

**JEWISH LATIN PRINCESS**  
**TAMAR ROTTENBERG, FUNDADORA DE JEWISH**  
**EXPERIENCE FOR MOTHERS MIAMI**  
**EPISODE 64**

***You're listening to Jewish Latin Princess Podcast by Yael. Every week get your dose of inspiration from the world's most uniquely talented Jewish women and from Yael herself. Seeking profound and practical ways to live a joyful, richer Jewish life? Welcome to Jewish Latin Princess Podcast.***

***And now, Jewish lifestyle expert and bilingual blogger at [www.jewishlatinprincess.com](http://www.jewishlatinprincess.com), your host, Yael.***

**[00:00:40]**

**Yael Trusch:** ¡Bienvenidos a Jewish Latin Princess! Soy Yael Trusch, su anfitriona. Hace mucho que no tengo un episodio en español y hoy tengo el placer de presentarles a una nueva amiga; una mujer de acción. Tengo conmigo a Tamar Rothenberg, fundadora y presidenta de JEM (Jewish Experience for Mothers Miami).

¿Han escuchado de Jewish Women's Renaissance Project (JWRP), espero que sí, porque no hace mucho tuve a su fundadora Lori Palatnick en el episodio 61. Bueno, ¿sabían que desde Miami hay un viaje de JWRP que se puede hacer solo de mujeres latinas? ¿Y esto gracias a quién? Pues a mi invitada de hoy, Tammy Rothenberg.

Luego de haber participado de un viaje JWRP a Israel desde Chile, Tammy se mudó a Miami y vio que, si bien había organizaciones asociadas con JWRP en la ciudad, ninguna estaba guiada a las mujeres latinas. ¿Por qué lanzar una organización que cree un sentido de comunidad para la mujer latina judía en Miami? ¿Cuál es la necesidad que vio Tammy y por qué lanzarse ella a hacerlo?

Tammy ya está trabajando en su cuarto viaje a Israel y los últimos tres años no solo ha llevado mujeres, sino que ha coordinado todo el año de crecimiento espiritual e intelectual, e inmersión local en actividades

comunitarias que ocurre una vez las mujeres llegan de este viaje. ¿Por qué es tan importante continuar con este año de conexión y crecimiento? ¿Qué planes tiene Tammy para el futuro de JEM? La historia familiar detrás de esta líder y más, con la maravillosa Tammy Rothenberg.

**[Música]**

**[00:02:23]**

**Yael Trusch:** ¡Tammy Rothenberg! ¡Bienvenida a Jewish Latin Princess!

**[00:02:26]**

**Tamar Rothenberg:** ¡Hola Yael! Gracias por tenerme, de verdad de verdad que es un honor, un honor que me hayas escogido para entrevistarme.

**[00:02:32]**

**Yael Trusch:** Un honor para mí. Tú eres la fundadora de Jewish Experience for Mothers- JEM Miami, un proyecto que descubrí hace poquito a través de amigas mías que participan del programa que tú lideras en Miami- JEM, y por supuesto, una parte integral del programa que tú manejas es llevar a madres latinas de Miami al viaje a Israel de JWRP, y como sabrás estoy familiarizada con JWRP porque he entrevistado a su fundadora Lori Palatnick, en el episodio 61. Y estoy feliz Tammy de tenerte aquí para que nos cuentes tu historia fascinante de cómo lograste lanzar esta organización en Miami y todo lo que has logrado.

Pero antes de que entremos en la travesía, la experiencia que has tenido los últimos tres años, cuéntanos qué es JEM exactamente, ¿cuál es la misión de JEM?

**[00:03:18]**

**Tamar Rothenberg:** Bueno, gracias Yael. Sí, bueno, JEM significa Jewish Experience for Mothers in Miami, y la misión principal

es de inspirar a mujeres Latinas, como bien tú lo dijiste. Y empieza por un viaje porque la fundación fue creada con los mismos valores, los core values de- que JWRP tiene, y fue con esa misión de inspirar a mujeres a crecer espiritualmente y también a un poco ser líderes en su familia y en su comunidad.

**[00:03:46]**

**Yael Trusch:** Ajá.

**[00:03:47]**

**Tamar Rothenberg:** Porque nosotros creemos mucho que, inspirando a la mujer judía, la madre judía, todos esos valores se van a pasar a las familias y van a tener impactos en su- en cada una de sus comunidades

**[00:03:57]**

**Yael Trusch:** Exacto. Empieza con las mujeres, ¿no? [risas]

**[00:04:00]**

**Tamar Rothenberg:** Exactamente. Nosotros bueno, creemos mucho en eso, yo creo mucho en el poder que tiene la mujer y, bueno, como vemos en tu blog que ha tenido muchísimo éxito, de verdad felicitaciones.

**[00:04:09]**

**Yael Trusch:** Gracias.

**[00:04:10]**

**Tamar Rothenberg:** Los podcasts, ahorita creo que recibiste un premio, estuve leyendo, y de verdad que eso demuestra que, o sea, las mujeres pueden hacer mucho y, y la principal misión es esa, de poder inspirarlas y que se conecten para hacer un cambio. Y yo creo que esa es una luz interna que todas tenemos por dentro y que hay que simplemente encenderla para que sea, sabes, que sea muy

powerful, muy, muy potente para hacer cambios de los que queremos. Y todas lo tienen, todas lo tenemos.

**[00:04:35]**

**Yael Trusch:** Todas lo tenemos. Pero- Y Tammy, ¿por qué- Tú habías sido una participante, tengo entendido, en el viaje antes de mudarte a Miami. Hazme- conéctame los puntos, como dicen en, decimos en inglés, connect the dots for me. De ser una participante, te mudas a Miami, ¿qué es lo que identificas? Qué necesidad tú ves en las mujeres latinas judías que dices “Ya va, yo quiero organizar algo como lo que yo vivencí”.

**[00:05:04]**

**Tamar Rothenberg:** Eh bueno sí, yo fui una participante antes de mudarme a Miami como bien lo dijiste. Yo estaba viviendo en Chile y fui con el grupo de Chile cuando yo tenía mis hijos, que tenían nada, muy chiquitos, de dos años y seis meses, eh, entonces yo fui y me inspiré muchísimo. Y yo creo que en las comunidades latinas de donde venimos, que son un poco más pequeñas y son un poco más unidas, nosotros estamos acostumbrados, mejor dicho, mal acostumbrados a que son o comunidades unidas, o que son comunidades, sobre todo, poniendo ejemplo la de Venezuela, y todo es muy fácil conectarse, es muy fácil tirarse y hacer muchas actividades entre los judíos.

**[00:05:41]**

**Yael Trusch:** Ajá.

**[00:05:41]**

**Tamar Rothenberg:** Y nosotros estamos acostumbrados a eso, y cuando vamos de inmigrantes a cualquier país, sobre todo a Estados Unidos, principalmente Miami que tiene una inmigración latina importante, vemos que uno como que no se encuentra. Me pasó cuando llegué, y me fue muy difícil adaptarme, digamos, espiritualmente, cosa que la gente diría: “Bueno, pero en Miami hay muchas comunidades”.

O sea, hay mucho de todo y hay mucha gente latina, sí, pero se tiende mucho a perderse un poco porque la gente está en el día a día, en el trabajo, la distancia, nos afecta también que no tenemos un centro en el cual nos sentimos identificados como comunidad, hace que todo sea un poco más difícil, sobre todo para los latinos que estamos acostumbrados o que venimos de ciertos puntos que son un poquito diferentes, ¿no?

**[00:06:25]**

**Yael Trusch:** Sí, es como ese concepto de mercadeo que nos dan, tenemos tantas opciones que no podemos escoger. [risas]

**[00:06:32]**

**Tamar Rothenberg:** Exacto.

**[00:06:33]**

**Yael Trusch:** [risas] Cuando vivimos en nuestras comunidades más pequeñas donde lo tenemos todo muy establecido, ¿no? Es distinto. [risas]

**[00:06:39]**

**Tamar Rothenberg:** No, y también como que tú en una comunidad más pequeña como que hay más facilidad que reconozcan quién eres, que tengas un título. Yo en Chile era “Tammy, la vicepresidenta de la comunidad sefardí”, y aquí no soy nadie.

**[00:06:51]**

**Yael Trusch:** Exacto.

**[00:06:52]**

**Tamar Rothenberg:** Entonces ese sentido de pertenencia, de que qué voy a hacer yo para que yo pueda tener un impacto. Entonces tú ves que hay tantas cosas y entonces uno dice, “bueno, lo que haga-

” Pero si ya hay, o sea, por qué yo voy a hacer. Qué impacto, qué diferencia voy a hacer yo en mi comunidad, o qué puedo hacer yo de nuevo o de bueno si ya hay tantas cosas, entonces la gente se tiende a desanimar y a desinspirar bastante, cosa que es un poco contradictoria, ¿no? Con todo.

O sea, todas las actividades que están pasando y la gente se tiende a encerrar y eso fue lo que yo viví, yo lo vi en la gente que yo conocía de Venezuela y otras comunidades de Latinoamérica, que había mucha separación entre las diferentes comunidades, y mucha desidentificación con lo que es ser judío. Entonces- -

**[00:07:34]**

**Yael Trusch:** Y cuando tú ves esto, y es claro que sí, que no hay ese sentido de pertenencia y dices, “Ya va, esto es lo que necesitan las mujeres”, ¿en qué momento decides que es el programa de JWRP lo que vas a tomar, digamos, o lo que le vas a ofrecer?

**[00:07:51]**

**Tamar Rothenberg:** Eh mira, yo llegué con mucha inspiración del programa, eso fue en el 2011, el programa que yo fui. Y yo llegué con una necesidad de transmitir, yo no sabía todavía cómo, de hecho, en el viaje hablé con un rabino que se llama Ralph Kaufman que nos leía la Parashá y a mí me leyó específicamente que yo tengo que usar mis ojos y mi boca para algo. Que me viene algo en el futuro, o sea, me dijo así, “Tienes que usar tus ojos y tu boca que vas a tener mucho impacto”.

No me dijo más nada, eso me quedó muy bien gravado. Eso fue en el viaje. Y esta inspiración me hizo decir, “Yo necesito hacer algo”. Yo no sabía qué era específicamente mi misión, lo que yo tenía que hacer, pero algo tenía que hacer porque lo sentía muy en vivo. Y empecé a preguntar a la gente si sabían de lo que era JWRP en Miami, y nadie de las comunidades latinas no tenían ni siquiera idea de qué era.

**[00:08:40]**

**Yael Trusch:** Ajá.

**[00:08:40]**

**TAMAR ROTHENBERG:** Me parecía, siendo que yo sabía que había muchos países que iban de Latinoamérica, JWRP como México, Costa Rica y Chile, yo decía, aquí había incluso mexicanos que no sabían lo que era, que nunca habían escuchado de JWRP, me pareció un poco injusto y la idea salió por eso, porque sí es un poco injusto que vayan los países latinoamericanos y la gente que viene de esos países, justamente solo por ser inmigrantes y porque viven en Miami, no tienen la oportunidad de ir como comunidad latina.

**[00:09:08]**

**Yael Trusch:** Ajá.

**[00:09:10]**

**TAMAR ROTHENBERG:** Y con la comunidad latina de otros países. No tener esa oportunidad de encontrarse con los diferentes grupos latinos. Entonces eso fue lo que me pareció un poco, la idea de hacer el grupo por eso mismo.

**[00:09:22]**

**Yael Trusch:** Y cuéntanos cuál fue el proceso. Porque vamos podemos tener una idea maravillosa, pero yo sé que tuviste que hacer muchas cosas, no es solamente organizar un viaje y llevarte a las mujeres, o sea, conllevó todo un proceso establecer ciertas cosas. Cuéntanos cuál ha sido el proceso de montar lo que hoy día es algo que tú tienes estructurado, es JEM como lo conocemos, pero cuéntanos del proceso.

**[00:09:45]**

**TAMAR ROTHENBERG:** Mira, el proceso no fue fácil. Como te dije, me tardé en identificar qué era lo que- cómo lo quería hacer. Yo quería hacer una organización para inspirar mujeres, pero yo no sabía que eso era exactamente lo que quería. Después entendí, que es un compromiso que uno tiene y no es solamente el viaje, ¿no?

Porque tú quieres seguir el follow up, que es muy importante, que creo que es lo más importante de toda la misión de JEM y que es muy, o sea, muy difícil de transmitir, que eso es lo que se quiere con JEM, no solo es un viaje, no queda ahí. Empieza con un viaje y el journey solo empieza ahí. La cosa es que crees que puedan continuar a través de los años e ir creciendo y haciendo cambios como líderes en las comunidades.

Entonces ver el impacto- yo lo tenía muy claro en mi mente- pero tratar de transmitir eso y crear una organización de una idea, fue lo más difícil. Sobre todo, continuar en el journey de eso, porque eso es lo que yo quería transmitir y me fue muy difícil que la gente me entendiera, porque la gente no entendía el concepto de lo que era JWRP, de lo que era el viaje, y lo bueno de JWRP, que obviamente somos partners de ellos activos.

Es que ellos y- yo creo que es la diferencia que hacen ellos a distintos otros grupos, que muchos grupos hacen viajes a Israel de distintas organizaciones, pero la diferencia de ellos es que ellos sí se preocupan en el follow up que tenga cada organización localmente y, de hecho, es parte del contrato. Y, teniendo ese sentido, que es parte del contrato, le hace sentido a un movimiento que pueda seguir y pueda tener frutos acá, porque si no, eso se pierde.

**[00:11:16]**

**YAEL TRUSCH:**Exacto. Es llevar la inspiración a la acción, al final del día.

**[00:11:20]**

**TAMAR ROTHENBERG:** Exactamente. Y eso es lo más challenging, y yo creo que eso fue lo que me hizo motivarme a okay, esto lo voy a formar, esto no es un viaje y ya, esto no es inspirar a una mujer en una semana y ya. Esto es algo que es una responsabilidad que la quiero llevar a cabo y quiero que se cumpla.

**[00:11:34]**



**Yael Trusch:** Tú formas tu organización, te asocias entonces con JWRP. En algún momento me imagino que tienes que recaudar fondos para sustentar parte de los costos de esto. ¿Cómo funcionó esa parte?

[00:11:47]

**Tamar Rothenberg:** Bueno sí, porque para los costos nosotros hacemos sponsorship de un 30% del costo del viaje por mujer.

[00:11:55]

**Yael Trusch:** Wow!!

[00:11:55]

**Tamar Rothenberg:** Y JWRP da el otro 70%, entonces nos piden un 30% como fee como partner para entrar, y ellos me ayudaron en todo el proceso inicial, lo que fue la creación del Brand, como con un logo y todo, y la idea, porque yo tenía la idea, pero tenía que concretarla y bueno, por supuesto el fundraising fue difícil también porque yo tenía que, sabes, invertir un poco de mi plata y también que sacar esa idea para atraer a otros donantes para donar en esa idea, y fue difícil pero yo estaba convencida que lo iba a hacer, entonces yo estaba convencida que ya tenía la plata antes de que la tuviera, entonces-

[risas]

O sea, porque la gente me decía, “Bueno, pero la tienes”, “No, yo sí tengo la plata”. No tenía nada, no tenía ni el donante, ni nada, y yo ya veía en la cuenta de banco, ya veía la plata, o sea, era como que- y yo creo que el poder de la mente y de cuando tú en verdad quieres mucho algo y crees mucho en algo, eso se transmite.

[00:12:49]

**Yael Trusch:** Total, totalmente, increíble. Cuánto, Tammy, desde que tú comienzas con esto hasta que te las llevas en el primer viaje, ¿cuánto tiempo pasó?

**[00:12:56]**

**TAMAR ROTHENBERG:** Eh, yo comencé en noviembre, en octubre, en octubre del año 2015 y mi primer viaje fue en mayo del 2016.

**[00:13:11]**

**Yael TRUSCH:** Ah, es muy corto tiempo, o sea, te lanzaste a todo, a todas.

**[00:13:15]**

**TAMAR ROTHENBERG:** Sí a todo. A todo.

**[00:13:16]**

**Yael TRUSCH:** ¿Y ya llevas cuántos viajes a Israel?

**[00:13:18]**

**TAMAR ROTHENBERG:** Este va a ser mi cuarto viaje, ya llevamos tres viajes.

**[00:13:22]**

**Yael TRUSCH:** Ya llevas tres viajes, después de los cuales todas las mujeres que van contigo han permanecido envueltas en el programa al menos durante un año, ¿cierto?

**[00:13:32]**

**TAMAR ROTHENBERG:** Exactamente.

**[00:13:33]**

**Yael TRUSCH:** ¿Cuáles son las cosas que tú haces para facilitar esto de que sean líderes, de que contribuyan y de que sigan creciendo una vez que regresan a su comunidad?

**[00:13:42]**

**TAMAR ROTHENBERG:** Bueno nosotros hacemos un follow up que dura un año y este follow up es un currículum que nos guía en conjunto con JWRP, que toca diferentes temas, y hacemos eventos mínimos una vez por mes para que estas mujeres cuando lleguen ellas puedan inspirarse y contactarse.

Hacemos también eventos voluntarios en las comunidades donde pertenecemos y también las involucramos a ellas a que ellas piensen un poquito qué es lo que quieren hacer, que pongan sus ideas más en concreto, y que puedan también tener parte de liderazgo y opiniones en esos eventos. No solo de ayudar activamente en esos eventos sino también promover ideas, y de esas ideas obviamente llevarlas a la acción.

Yo soy una persona muy, muy *doer*, y gracias a que tengo un board maravilloso que se formó después del primer viaje, porque yo sola no hubiera podido hacer ni la mitad de lo que hemos hecho. Gracias a ese board se pudieron hacer las cosas que ahorita se están haciendo formalmente y, de hecho, los grupos que llevamos son muy bien pensados.

Las entrevistas, escogemos muy bien a las mujeres que llevamos al viaje, porque también tiene que tener mucho sentido el grupo, cómo se llevan unos con otros, unas mujeres con otras. Tiene que tener mucho sentido de armonía, tiene que tener mucho sentido de como escogemos y lo hacemos. Es muy cautelosamente para que eso pueda tener un impacto cuando se llegue a la vuelta, ¿no?

**[00:15:02]**

**Yael Trusch:** Ajá.

**[00:15:03]**

**TAMAR ROTHENBERG:** Porque no todas son el mismo tipo de mujer y no todas tienen el mismo ímpetu de hacer y de poder hacer lo que ellas quieren hacer, tienen diferentes personalidades y tienen diferentes rasgos, y se involucran de diferente manera para lograr

algo. Entonces nosotros tratamos de identificar eso antes del viaje y, después entonces tratamos de que cada una a su manera pueda hacer un cambio, ¿no?

Hay gente que hace un cambio más en su familia, más privado, y otra gente que quiere hacer un cambio más en la comunidad, como más digamos de presencia de líder, y mucha gente que es muy líder y no se quiere mostrar como la cara de lo que hizo y hace muchas cosas back office, pero todas tienen un impacto maravilloso y han hecho mucho ejemplo aquí en las diferentes comunidades.

**[00:15:47]**

**YAEL TRUSCH:** ¿Nos puedes contar algunas historias, no tienes que decir nombres, de los resultados, de los frutos que has visto, que han surgido de las mujeres como consecuencia del viaje?

**[00:15:54]**

**TAMAR ROTHENBERG:** Sí, sí, claro que sí. O sea, estoy muy orgullosa en decirlo. Una de las participantes del viaje formó un canal de televisión que se llama Aleph TV.

**[00:16:03]**

**YAEL TRUSCH:** Wow!!

**[00:16:03]**

**TAMAR ROTHENBERG:** Y lo hizo de corazón. Ella trabajó por muchos años en una productora de televisión aquí en Miami y en Argentina, de hecho, ella tenía su canal que se llamaba Aleph TV también, ella trabajaba para ese canal hace muchos, muchos años, y ella dijo, “Yo quiero crear algo aquí”. Ve una necesidad, y la vio y tenía esa pasión y la creó, y de verdad que hoy en día, o sea, ya tiene casi un año de que se creó y Aleph TV está en todos lados, ella cree mucho en ese proyecto.

Yo la ayudé mucho cuando comenzó y como te digo, es una idea que tuvo a raíz del viaje y a raíz del crecimiento que tuvo aquí también, y

una conexión con todo el grupo. Entonces siento que lo más bonito es ver cómo hacen proyectos, que se involucran de manera, o sea, que fue a través de eso, pero no quiere decir que tiene el nombre de JEM que lo hizo, de esto que lo hizo, en verdad son ellas mismas que lo hicieron.

Y esa es la idea, no que ellas sientan que bueno sin JEM yo no voy a poder. Justo yo estaba escuchando un podcast tuyo que era de una prima mía que es de Hello Fears, que tú tienes que afrontar tus fears y a veces es verdad, a veces tú tienes miedo de ti mismo, de ti misma que tú dices, “Bueno yo sola no lo voy a poder hacer”, y a mí me pasó, y si yo pude digamos formar una organización de nada, o ni siquiera pensaba que la podría formar y que todo el mundo podía llegar a estructurar eso, así viene la gente inspirada para ver que ellas pueden hacer campañas en las comunidades y todo, que lo hacen ellas mismas.

No con, digamos, patrocinados por JEM sino simplemente que ellas mismas lo pueden hacer, y otro ejemplo fue que una de ellas también, su objetivo era en un colegio que es público, un charter, ella formó un club que se llama Mis Mom’sClub, y lo formó con 10 participantes, 10 madres de diferentes grupos de JEM que viajaron, y todas estaban motivadas para hacer algo más para sus hijos.

**[00:17:58]**

**Yael Trusch:** Wow!!

**[00:18:00]**

**Tamar Rothenberg:** Entonces cómo pueden traerle Jewish values a sus hijos después de las actividades seculares que tenían. Hay una actividad de Torá, justo en ese charter que se llama Torá. Y hay un rabino, y ellas ayudan al rabino a hacer diferentes actividades, y las están haciendo y las están organizando durante todo el año.

La gente está muy, muy feliz, de hecho, eso promociona que metan más niños en Torá que son judíos que no están en Torá, del mismo colegio, y traes ese Jewish life a niños que no tienen la oportunidad de recibirla durante el día, ¿no? Entonces lo reciben durante la tarde y

eso las motivó a ellas, y les encendió esa llama que ellas querían hacer eso y ellas mismas lo formaron, formaron ese club.

Y así como estos dos ejemplos que te puse, muchos ejemplos han hecho proyectos para el Bikur Jolim, ayudando activamente y creciendo esa comunidad para llevar comida, que quieren el programa de Sky Lake, y ha crecido. Todas las mujeres del viaje ayudan a cocinar, ayudan a colaborar con este proyecto, bello proyecto, y me encanta ver que eso viene de ellas, ¿no?

**[00:19:02]**

**Yael Trusch:** Wow.

**[00:19:03]**

**Tamar Rothenberg:** Y que lo hacen, que lo dicen, dicen la idea y lo realizan. Entonces me es muy gratificante ver eso y aparte de eso, ellas en cada comunidad hacen cosas, se meten, son miembros de sus sinagogas más activas, porque JEM Miami, nosotros tenemos partnership con Sky Lake, que hacemos la mayoría de los eventos ahí, pero somos una organización independiente, lo cual eso invita que cada una pueda hacer lo que ellas sientan en su comunidad, no solamente en Sky Lake, sino en otras comunidades, que ellas viven más cerca, o se siente más atractivas, o ya están yendo antes y no estaban tan activas ahorita.

Eso demuestra que están mucho más activas y hacen cambios en sus comunidades.

**[00:19:42]**

**Yael Trusch:** Impresionante, impresionante. Tammy, qué planes una persona como tú- te escucho y se me paren los pelos- el nivel de perseverancia, la dedicación, me imagino que tienes planes a largo plazo, a veces, bueno, a veces es difícil pensar a largo plazo, pero aspiraciones, ¿qué quieres ver en el futuro?

**[00:20:00]**

**TAMAR ROTHENBERG:** Uy yo tengo, mis aspiraciones son muy- [risa] Yo tengo muchas aspiraciones, o sea, a raíz de JEM siempre me salen ideas nuevas, viajes nuevos y proyectos nuevos. Queremos llegar a hacer más proyectos, incluso con JEM queremos llegar a ser un vínculo de una sociedad que va creciendo y que las mujeres van creciendo involucrándose con un currículo completo.

Con clases mucho más deep y que sean más outgoing las clases, porque estamos viendo que se están formando los grupos y después de un año las mujeres quieren seguir. Cosa que al principio nos sorprendió, pero después decían, “Bueno ya hicimos el follow up un año, what about now? Do we continue? Do we grow? We will still growing?”.

Entonces eso nos hizo pensar que queremos hacer proyectos en el futuro que sean un poquito más profundos, ¿no? Dependiendo los niveles que vaya creciendo el grupo de mujeres y de cómo ellas quieren crecer. Entonces queremos concentrarnos más en el follow up y hacernos partner de diferentes organizaciones, lo cual lo estamos haciendo, o sea, que puedan hacer clases online, varias clases de diferentes temas que las mujeres puedan asistir online, muchas que no pueden físicamente estar ahí por cuestiones de trabajo, pero esas clases las pueden seguir online y tenemos, o sea, vamos para allá Y queremos también hacer otro tipo de viaje un poquito más profundos, aparte de JWRP.

Pero son proyectos que llevan tiempo, no es tan fácil sacarlos porque necesitamos también recaudar y crecer en eso, y crecer con gente que nos ayude a planificarlos de la mejor manera, pero sí, vienen proyectos grandes, y yo tengo mucha inspiración de que esos sueños se hagan realidad.

**[00:21:38]**

**Yael Trusch:** Me encanta, me encanta. Yo siento- me imagino que tú sentirás lo mismo- que las mujeres latinas judías tienen una sed de aprender más y de vivir su judaísmo, de expresarlo, que es sumamente único a diferencia de otras comunidades. Yo lo veo mucho en nosotras.

**[00:21:56]**

**Tamar Rothenberg** Sí, sí. Yo creo que la mujer latina no solo tiene sed de aprender y crecer, sino de generar cambios.

**[00:22:01]**

**Yael Trusch:** Ajá.

**[00:22:02]**

**Tamar Rothenberg** Ellas quieren hacer cambios. Lo veo en todas las mujeres que vienen. “Bueno por qué no hacemos esto de esta manera”, les gusta mucho- son muy “out of the box thinkers”, I think. Yo creo que-

**[00:22:12]**

**Yael Trusch:** Me encanta.

**[00:22:13]**

**Tamar Rothenberg:** -las mujeres latinas, obviamente hay sus excepciones dependiendo de cada una y cada personalidad, pero también veo eso y veo que también tiene relación por dónde venimos, y por cómo venimos de inmigrantes. Muchas hemos, o sea, no es tan fácil venir de inmigrante.

Hemos sufrido, hemos pasado muchísimas cosas, entonces, yo creo que siendo este el mes de Av también que pasas de tragedia, ajá, a triunfos, tiene mucho que ver con todo el sufrimiento latinoamericano, de que viene de struggling y queremos seguir perseverando eso, que no se acabe. Hay algo en nosotras que quiere seguir, que no fue tan fácil tener eso y lo sentimos nosotras mismas. Y queremos pasar de eso, queremos pasar a que nos podamos inspirar más y hacer cambios importantes. Cuando vemos que las cosas no están tan bien, y yo creo que eso nos inspira.

**[00:23:01]**



**Yael Trusch:** Sí, yo estoy de acuerdo, y además creo que una vez tenemos hijos, es como queremos de verdad darles a nuestros hijos eso que vivimos en un pasado en nuestras comunidades, y que no lo estamos viendo tal vez en Estados Unidos. Entonces es tratar de generar esos cambios y ver cómo se los damos a nuestros hijos, ¿no?

**[00:23:15]**

**Tamar Rothenberg:** No, sí. Y es cómico que lo mencionas porque justo mi hija me dice- bueno yo siempre le cuento a mis hijos obviamente todos mis viajes y les explico porque ellos son parte activa de lo que yo estoy haciendo, y ellos están súper proud de todo lo que es el movimiento, cada vez que me llegan las mochilas, porque me llegan las mochilas para las mujeres, ellos las reciben y las abren todos emocionados, yo les muestro las fotos, los videos, etcétera.

Y mi hija de siete años me pregunta: “Mami, pero tú siempre me dices que tú inspiras a las mujeres”- eso es lo que me dice- “that’s the bottom line, I need to understand what does it mean”, o sea, qué significa inspirar, y de verdad que el concepto es difícil de transmitir porque es muy subjetivo.

Para una persona puede significar como que no prendía las velas en su casa, y prender las velas en su casa y eso ya es huge, y para otra persona es hacer una fundación para mujeres abusadas, y porque es psicóloga quiere colaborar en eso.

O sea, hay diferentes maneras de inspirar con diferentes Mitzváque es muy subjetivo. Y es cómico que mi hija me lo pregunta, porque yo le dije: “You know what? You’re right”. ¿Sabes? No es tanto como decir, esto es para inspirar a las mujeres, como para inspirar que hagan estos cambios y es algo muy subjetivo, que verlo realidad es difícil de explicar con palabras.

Entonces eso me dio risa ahorita que dijiste que los niños se impactan, y en verdad ese es el ejemplo que tú quieres dar, tú quieres hacer cambios también para que tus hijos vean esto y se inspiren a hacer ellos los cambios. Y hacerlos, y me lo dice: “Yo quiero ser como tú cuando yo sea grande, yo quiero tener mi grupo”, o sea, ella me lo dice muy cute, muy cómico.

**[00:24:47]**

**Yael Trusch:** Qué bella.

**[00:24:49]Tamar Rothenberg:** O sea, ella llega a todas partes diciendo: “My mom is the leader of Israel”, y yo le dije, “bueno no tanto así, thank you so much, pero no soy tanto así”.

[risas]

**[00:24:58]**

**Tamar Rothenberg:** Pero ella lo llega diciendo y la gente cree que trabajando para el gobierno de Israel o algo así.

[risas]

**[00:25:02]**

**Yael Trusch:** La próxima Golda Meir.

**[00:25:04]**

**Tamar Rothenberg:** Sí. Entonces digamos que el concepto no sé, o sea, pero esos son los ojos que ella ve, entonces es muy cómico que ellos están todos proud de lo que uno hace, y eso es muy clave para esa generación, ¿no? Que ellos vean eso y que ellos puedan inspirarse, y crecer con eso dentro de-

**[00:25:23]**

**Yael Trusch:** Tammy, tú creciste en un hogar más tradicional que muchas de las participantes de tu programa, tú en tu vida personal observas Shabat, tienes una familia mucho más tradicional, digamos, que muchas de las participantes. Tú crees que esa educación sólida, judaica, digamos, y ese sentido fuerte de identidad, ¿ha tenido que ver con lo que tú has logrado y con la determinación que te has tomado de crear esto? Y, ¿de qué manera?

[00:25:53]

**TAMAR ROTHENBERG:** Sí, definitivamente sí. Yo estoy muy motivada por mi familia. Mi abuelo es un sobreviviente del holocausto y él decidió, después que sobrevivió- uno de los pocos- porque no muchos fueron así por diferentes circunstancias que, si él sobrevivía en ese campo- fue uno de los pocos que sobrevivió en los campos de trabajo donde él estaba- él dijo que si él sobrevivía le prometió a Dios, a Hashem que él iba a seguir el camino religioso, y así fue.

[00:26:22]

**Yael Trusch:** ¿En serio?

[00:26:23]

**TAMAR ROTHENBERG:** Sí.

[00:26:23]

**Yael Trusch:** Wow!!

[00:26:24]

**TAMAR ROTHENBERG:** Sí, que él iba a ser religioso de corazón porque se salvó de milagro. Él fue uno de los que se quedó en su camp porque estaba muy enfermo y él dice: “Yo no voy a salir”, todos se escaparon y a todos lastimosamente los bombardearon, y él fue el único que se quedó porque se sentía muy enfermo.

Él dijo: “Si esto lo sobrevivo, bueno, ese va a ser mi destino”, y ese fue su destino, y su destino fue siempre transmitir la religión de una manera súper positiva, con el corazón en la mano, o sea, siempre fue un *tzadik* que lo inspiró de corazón, o sea, a él le salía todo, todo de corazón y eso es lo que yo me acuerdo de mi abuelo, ¿no?

Desde chiquitica que nos enseñaba el *Birkat Hamazon*, y nosotras en mi casa somos puras mujeres entonces- somos tres hermanas y mi mamá, entonces siempre vimos esos valores y siempre nos tocó hacer el kidush, porque mi papá falleció a muy temprana edad, y en mi casa

siempre se hacía el kidush, las mujeres hacíamos prácticamente todo aprendido de mi abuelo, ¿no? En mi casa.

Entonces ver eso me inspiró a que las mujeres, o sea, podemos hacer mucho y podemos aprender mucho, y toda mi vida quise aprender y crecer por mi abuelo, por el legado de mi abuelo.

**[00:27:32]**

**Yael Trusch:** Wow, qué belleza. Hablas de las mujeres en tu familia. Dijiste que son tres hermanas, está tu mamá, estaba tu abuela.

**[00:27:40]**

**Tamar Rothenberg:** Sí.

**00:27:40]**

**Yael Trusch:** ¿Hay modelos en tu familia que te inspiran de las mujeres?

**[00:27:44]**

**Tamar Rothenberg:** Sí, por supuesto que sí, Bueno mi abuela siempre fue muy, muy trabajadora y muy luchadora toda su vida. Ellos llegaron los dos sobrevivientes del holocausto a Venezuela sin nada, sin padres, sin familia, y arrancaron sin nada en las manos y pudieron hacer mucho impacto en Venezuela, en la sinagoga y todo.

Mi abuela siempre para mí fue un ejemplo a seguir, entonces diciendo eso, mi mamá también, porque ella se va a reír si escucha esto, porque de las mujeres yo soy una advocate por las mujeres siempre, pero ella siempre- desde chiquita yo sé que yo me parezco a mi papá, porque mi papá era una persona súper sionista y siempre hablaba en charlas, y mi mamá era como más introvertida, entonces mi mamá siempre me dice- porque nos llevamos muy bien- que yo soy muy parecida a mi papá, mi personalidad soy mi papá, yo soy Rothenberg donde me pongan.

**[00:28:36]**

**Yael Trusch:** [risas]

[00:28:37]

**Tamar Rothenberg:** Entonces ella sabe que ella y yo no nos parecemos, yo soy muy extrovertida, yo siempre fui muy rebelde, me decía que no estudiara ingeniería de sistemas y yo iba y estudiaba ingeniería de sistemas. Muy rebelde porque yo quería probar de que everybody was wrong, sabes, quería probar que la gente estaba equivocada y yo no, y esa personalidad impulsiva es de mi papá, y diciendo esto de que quién tú ves que es mi inspiración, mi inspiración es mi mamá, porque mi mamá- ella a edad muy joven mi papá falleció y ella se tuvo que encargar de tres niñas sola.

[00:29:07]

**Yael Trusch:** Wow!!

[00:29:07]

**Tamar Rothenberg:** Y para mi papá tener éxito en lo que tenía, que era un médico increíble, que la comunidad entera se acuerda de él hoy en día, de mi papá, que era también gracias a mi mamá, porque mi mamá nos cuidada y cuando falleció mi papá nos crio y nos sacó adelante, y éramos como te digo, después de que yo tenía mi Bar Mitzva éramos solas, y siempre salimos adelante gracias a mi mamá.

Entonces mi mamá es mi heroína personal, aunque ella dice que yo siempre hablo de mi papá y mi abuelo, pues como mujer estoy muy orgullosa de lo que ha hecho mi mamá, porque sacar a tres mujeres adelante sola no es fácil.

[00:29:47]

**Yael Trusch:** Wow!! Tammy la tienes que traer a uno de tus programas en JEM a dar una charla. [risas] Me encanta.

[00:29:53]

**TAMAR ROTHENBERG:** Sí, pero mi mamá, como te digo, es más introvertida, ella no se identifica con lo que yo estoy haciendo, de hecho, cuando yo empiezo, bueno, ella es más del otro lado. Ella siempre me dice: “Tú te pareces a tu papá, que te encanta hablar”.

Eso ella es muy behind the scenes, pero yo creo que- justo estábamos hablando sure la semana pasada de las matriarcas, y justo estábamos diciendo, si no fuera por Sara, todo el mundo habla de Abraham, que invitaba gente, y quien era la que cocinaba y la que atendía la gente y la que hacía que la gente se sintiera cómoda, era Sara. Claro la gente habla más, se menciona más Abraham porque era, o sea, el que le gusta invitar, pero si no fuera por Sara él no hubiera podido invitar a tanta gente y hacer nada.

Entonces mi mamá siempre fue el behind the scenes en ese sentido, pero siempre yo en lo que sí me parezco a ella, que después de muchos años lo descubrí, es que me gusta mucho que el de al lado esté feliz todo el tiempo. Cuando viene a mi casa, yo soy muy de host, o sea, qué come, que qué estás tomando, que no sé qué, o sea, en ese sentido necesito que la otra persona esté feliz y esté contenta.

El placer de la otra persona a mí me causa placer, y es un poco diciéndolo así, no se nota mucho, pero es un poco en JEM, lo que a mí me causa crear JEM también de inspirar a la otra persona. Es ese placer que yo viví, esa necesidad de que ese placer lo viva otra persona y que sientan lo que yo sentí, un poco, ¿no?

**[00:31:10]**

**Yael Trusch:** Sí, y creo que es un talento que tú tienes, porque viendo la lista de espera que tienes, obviamente cuando tú llevas a estas mujeres al viaje, las haces sentir una maravilla, las tratas increíble, o sea, que yo sé por mis lados que todas sienten el amor y la calidad, la atención que le pones y que les pones a ellas, y el cariño que les pones a atenderlas.

**[00:31:31]**

**Tamar Rothenberg:** Ay, linda, qué linda. Yo las quiero mucho a todas también.

**[00:31:34]**

**YAEL TRUSCH:** Tammy, vamos a terminar con un juego de llenar los blancos. Yo te doy una oración y tú las terminas con lo primero que se te ocurra, ¿okay?

**[00:31:42]**

**TAMAR ROTHENBERG:** Okay.

**[00:31:43]**

**YAEL TRUSCH:** Okay.

**[00:31:44]**

**TAMAR ROTHENBERG:** Estoy lista. Qué nervios.

**[00:31:46]**

**YAEL TRUSCH:** [risas] Yo soy Tamar Rothenberg y el momento en el que me siento más espiritual es-

**[00:31:52]**

**TAMAR ROTHENBERG:** En el momento en que me siento más espiritual es Jerusalén, cuando estamos bailando en Jerusalén el Shabat todas conectadas, yo creo que ese es el momento más espiritual que he sentido. Es un poder muy especial, Jerusalén, yo creo. Cada vez que estoy ahí y estoy conectada en el coctel en Shabat, es muy especial para mí.

**[00:32:13]**

**YAEL TRUSCH:** Sí, es muy especial, y es algo muy especial de vivenciar esos momentos con otras mujeres.

**[00:32:18]**

**TAMAR ROTHENBERG:** Exactamente. Yo creo que-

[00:32:20]

**YAEL TRUSCH:** Es difícil de explicarlo, pero es-

[00:32:21]

**TAMAR ROTHENBERG:** Es muy difícil de explicar lo que uno siente, y yo creo que muchas lo sienten también cuando están ahí, estamos todas bailando porque en Shabat todas se juntan, miles y miles de mujeres. Se sientan 700 mujeres en círculo a bailar canciones que todas conocemos, a pesar de ser de otros países y de otras culturas, tenemos eso en común.

De ser mujer judía, madre judía, digamos, y cantando esas canciones uno se conecta espiritualmente y es difícil revivenciar eso, digamos donde uno vive, pero eso es lo que tratamos de hacer, de pensar en eso y seguirlo teniendo aquí en vivo.

[00:32:55]

**YAEL TRUSCH:** Mi Mitzvá favorita o una con la cual me siento profundamente conectada es-

[00:33:00]

**TAMAR ROTHENBERG:** Bueno, mi Mitzvá favorita es, ¿puedo decir dos?

[00:33:03]

**YAEL TRUSCH:** Sí.

[00:33:03]

**TAMAR ROTHENBERG:** Tengo muchas, pero bueno, mi Mitzvá favorita definitivamente es dar, o sea, encaja en todo sentido. Dar me da demasiado, demasiado placer dar, darle a los demás, todo lo que sea con compartir me gusta, porque yo soy muy de toche con gente.



Y mi Mitzvá, por eso quería como que hacer dos, porque para mí sola, o sea, eso es como que dar siempre me identifica porque es con otra persona, para mí sola que tiene impacto sobre mí, sobre mis hijos y sobre mi familia, es encender la vela de Shabat, porque yo pido por cada uno y pido por muchísima gente, y es uno de los pocos momentos que yo tengo conmigo misma para conectarme y poder pedir todas las semanas, entonces es una Mirtzvá con la que me identifico.

**[00:33:46]**

**Yael Trusch:** Sí, es difícil como sacar esos momentos de espiritualidad en el trajín del día a día, pero ese momento de las velas de Shabat para mí también es como el wow, ya.

**[00:33:55]**

**Tamar Rothenberg:** Sí. Sí, y yo creo que eso es algo conmigo, o sea, por eso digo que tengo varias. Dar siempre me causó mucho placer, pero esa conexión conmigo no la tengo, yo no la puedo tener mucho. Yo sé que hay gente que dice: “No, rezar, no sé qué”, yo en verdad cuando rezo, o sea, yo siempre estoy pensando, estoy apurada, no sé qué.

**[00:34:11]**

**Yael Trusch:** Sí.

**[00:34:11]**

**Tamar Rothenberg:** Ese momento de prender las velas, no sé por qué el acto de prender las velas, que igual estás como rezando también, es como que un momento especial que me hace tener un poco más nivel para poder pedir especialmente, o sea, eso es lo que siento yo.

**[00:34:23]**

**Yael Trusch:** Sí, para mí también. Hablando de dar, cuando doy tzedaka de acá, digamos financieramente, me gusta dar a-

**[00:34:30]**

**Tamar Rothenberg:** Mira, a mí me gusta dar, qué bueno que lo dices porque yo soy muy- me gusta dar cosas locales, me gusta dar principalmente, obviamente que siempre es bueno dar a Israel y dar a otras organizaciones, pero siempre pienso que hay una necesidad local que uno ve y me gusta dar donde hay organizaciones que no tienen tanto support de otras grandes organizaciones, entonces me gusta dar donde yo vaya a tener un impacto un poco más grande localmente y donde yo lo pueda ver y accionar.

Creo que para mí eso es más importante a la hora de dar. Claro, y a das ahí, después de eso puedes seguir dando a otras instituciones que tú te sientas identificada, pero yo creo que localmente viendo el impacto para mí es más significativo.

**[00:35:16]**

**Yael Trusch:** Sí. Mi memoria judía más dulce y especial es-

**[00:35:20]**

**Tamar Rothenberg:** Uff, tantas memorias. Bueno, la mía más dulce, cuando era chica, cuando era pequeña, es estar en el ser de pesas con mi familia, con mi abuelo y con toda mi familia, cuando nos sentamos a decir el *Ma Nishtana* que siempre me tocaba a mí porque yo soy la más pequeña de tres.

**[00:35:39]**

**Yael Trusch:** Oh, wow.

**[00:35:40]**

**Tamar Rothenberg:** Entonces, todo el ser de pesas en sí, mi ser de pesas siempre fueron muy especiales y no me di cuenta hasta que

crecí y me tocó hacerlo a mí. Y me tocó invitar a gente y supe que eran muy especiales porque la gente me lo decía.

La gente me decía: “Wow, ustedes el ser de pesas increíble como lo hacen, y cómo saben tanto y hacemos tantas preguntas”, les damos tanta importancia a los niños a preguntar y a estar involucrados, porque así lo hacían conmigo. Y sí, eso es como un impacto que me ha dejado a mí y lo he transmitido, entonces muy dulce mi memoria.

**[00:36:15]**

**Yael Trusch:** Wow!! Algo que me hubiera gustado aprender sobre el judaísmo en mi juventud es-

**[00:36:22]**

**Tamar Rothenberg:** ¿Algo que me hubiera gustado aprender en mi juventud? Muchas cosas aprendí, puede ser, me hubiera gustado como estar más expuesta a los voluntariados. No estuve tan expuesta siendo que hicimos, pero no, como ahorita estoy muy expuesta a eso creo que si hubiera estado más expuesta a los voluntarios supieran un poquito más, entre comillas las tragedias que ocurren para entenderlas un poco mejor. Yo creo que me hubiera enriquecido bastante tener más exposición a eso en mi temprana, o sea, en temprana edad digamos.

**[00:36:59]**

**Yael Trusch:** Interesante. Finalmente, soy Tamar Rothenberg y hoy me siento agradecida por-

**[00:237:04]**

**Tamar Rothenberg:** Agradecida por mi educación, por todo lo que me dieron cuando era pequeña. Agradecida por eso que puedo transmitir, eso poco que sé y esa educación, y ese cariño que me dieron, no solo la educación, sino el cariño y el amor que me dieron es lo que me hace a mí poder dar cariño y amor para otros.

**[00:37:23]**

**Yael Trusch:** Yo creo que esa es la clave Tammy, y eso es lo que tú estás transmitiendo. Transmitir el judaísmo de esa manera como tú hablaste de tu abuelo, de esa manera positiva, con cariño, con amor, así es la manera que le damos a nuestros hijos las memorias, le damos a nuestros hijos el incentivo para continuar la tradición que les estamos tratando de enseñar, y que vayan y cambien el mundo.

**[00:37:46]**

**Tamar Rothenberg:** Exactamente. Yo creo que eso es lo principal. Darlo con cariño y que la gente vea que es auténtico.

**[00:37:52]**

**Yael Trusch:** Ajá. Tammy, si queremos informarnos más, si alguna oyente quiere contactarte, quiere participar tal vez en JEM, entender cómo solicitar para el programa, para el próximo viaje o tal vez para un viaje en el futuro, ¿dónde te podemos encontrar?

**[00:38:09]**

**Tamar Rothenberg:** Mira, actualmente estamos en Facebook, no tenemos página web como tal, pero tenemos en Facebook, nos pueden buscar por Jewish Experience for Mothers in Miami, y ahí también pueden donar, ahí hay una sección donde se puede donar plata para esta organización.

**[00:38:25]**

**Yael Trusch:** Maravilloso.

**[00:38:26]**

**Tamar Rothenberg:** Y también en Instagram, tenemos varias imágenes y videos en las dos redes sociales. Básicamente queremos formar una página web pero todavía estamos en proceso de, o sea, con toda la misma información que tenemos en Facebook, ahí están todos los videos, los detalles de las entrevistas y pronto, muy pronto,

vamos a lanzar la próxima fecha para aplicar y para dar la presentación del próximo viaje. Así que estén pendientes.

**[00:38:54]**

**Yael Trusch:** Ay maravilloso. ¿El próximo viaje sería cuándo?

**[00:38:58]**

**Tamar Rothenberg:** 14 de mayo del 2019.

**[00:39:02]**

**Yael Trusch:** Ajá, y usualmente el máximo- ¿cuántas mujeres puedes llevar?

**[00:39:04]**

**Tamar Rothenberg:** Mira, esa es la pregunta del montón, ¿no? Nosotros siempre pedimos un cupo y bueno, dependiendo, como hay mucha demanda ahorita con diferentes ciudades y países en JWRP y otras organizaciones que quieren llevar gente nueva, nos dan cupo hasta donde ellos pueden, ¿no?

**[00:39:20]**

**Yael Trusch:** Ajá.

**[00:39:20]**

**Tamar Rothenberg:** Ellos también tienen que darles cupo a otras organizaciones, pero en general, igual nosotros no queremos llevar más de 30 mujeres, entonces entre 20 y 25 mujeres es como el máximo de mujeres que nos gustaría llevar, porque es el grupo que digamos, que se compenetra mejor cuando llegan de vuelta.

**[00:39:37]**

**Yael Trusch:** Claro.

**[00:39:38]**

**TAMAR ROTHENBERG:** Y creemos que eso es muy importante, ¿sabes? A partir de 15 mujeres, de entre 15 y 25 son el número ideal para nosotros para poder llevar un grupo que tenga, o sea, que se involucre también después en el follow up, y que puedan hacer más impacto cuando vengan.

**[00:39:52]**

**Yael Trusch:** Chicas, si alguna está en Miami, por favor estén pendientes de Jewish Experience Miami para que se enteren de la próxima presentación en la que Tammy va a informarles sobre el próximo viaje, para que puedan entrar, porque ya escucharon, hay cupo para 20 o 25 mujeres.

Si alguien quiere armar algo en sus comunidades, por favor busquen a Tammy en Facebook, en Jewish Experience Miami y escuchen muy bien esta entrevista porque les va a dar mucho material para tomar las riendas y organizarse, ya sea en un viaje como este o en algún otro trabajo comunitario en sus comunidades. Tammy, muchísimas gracias por visitarme.

**[00:40:30]**

**TAMAR ROTHENBERG:** No, gracias a ti.

**[00:40:30]**

**Yael Trusch:** Fue un placer.

**[00:40:31]**

**TAMAR ROTHENBERG:** Gracias a ti y el placer fue mío, de verdad. Estoy muy honrada que me invitaste, muchísimas gracias Yael.

**[00:40:36]**

**Yael Trusch:** Gracias Tammy por esta linda entrevista. Si quieren aprender más de JEM Miami, busquen Jewish Experience for Mothers

en Miami en @JEM Miami en Facebook y en Instagram. Gracias por estar aquí nuevamente chicas.

Les pido un favor, ¿pueden por favor entrar en iTunes y dejar una reseña del programa? Esa es la manera que iTunes reconoce que es un programa de valor y lo pone frente a las miles de mujeres judías que pueden estar buscando contenido de interés y calidad. Ayúdenme a que Jewish Latin Princess sea uno de los programas que iTunes más recomiende.

Solo tienen que hacer una búsqueda dentro de su aplicación de podcast, o dentro de la página de iTunes, por el título del programa Jewish Latin Princess, y una vez ven la foto hay que apretar la foto, subscribirse y bajar la página hasta el final, hasta que vean unas letras grandes que dicen "Ratings and review" y es ahí donde pueden dejar estrellas y escribir una reseña, y es esto lo que ayuda en el ranqueo de iTunes. Toma 30 segundos y aunque ya estén suscritas en el programa se puede hacer, simplemente hay que apretar la foto cuando hacen una búsqueda por el programa, aunque lo tengan hay que hacer una búsqueda por programa, apretar la foto y bajar la página hasta que diga "Ratings and reviews".

Muchísimas gracias, compartan el episodio y el programa con sus amigas y familiares. Y si saben de alguna mujer a quien ustedes les gustaría ver en el programa, contácteme: [yael@jewishlatinprincess.com](mailto:yael@jewishlatinprincess.com). Hasta la próxima chicas.

***Thanks for listening to Jewish Latin Princess podcast. If you enjoyed this episode please subscribe on iTunes. Liberating and share the podcast with the Jewish women you love. To access today's show notes, ask Yael a question, or suggest a uniquely talented Jewish woman to be featured on the show, visit [www.jewishlatinprincess.com](http://www.jewishlatinprincess.com).***

**End of Transcript**